



な

なるほど、冬の次は春ですか

映画「男はつらいよ サラダ記念日」

ら

ラディカルであるとは、事柄を根本において把握することである

カール・マルクス／思想家

い

今から20年後、あなたはやったことよりもやらなかったことに失望する。だから、船を解き放ち、安全な港から船を出し、貿易風に帆をとらえよ

マーク・トウエイン／作家

の

脳は何のためにここまで発達したかというところ、〈柔軟性〉を生むためなんだ

池谷祐二／脳研究者

む

むずかしいことをやさしく、やさしいことをふかしく、ふかいことをゆかいに、ゆかいなことをまじめに書くこと

井上ひさし／作家

お

大人になってもどきまぎしたっていいんだな。ぎごちない挨拶醜く赤くなる

「汲む」茨木のり子／詩人

う

植えたものが実を結べば、それがさらに多くのものを生みだすことを、自然はいつもくりかえし実証してきた

マヤ・アンジャロウ／詩人

く

空気と光と、そして友だちの愛、これがあれば気を落とすことはない

ゲーテ／作家

ま

毎週金曜日の午後2時46分は月日が経っても忘れないだろう。だが、どんなに悲しいことがあっても太陽は昇り、沈むことも忘れたくない

泉田時子／福島県大熊町出身

や

やさしくなりたい自分ばかりじゃ、虚しさばかりじゃ、愛なき時代に生まれたわけじゃない

「やさしくなりたい」斉藤和義／ミュージシャン

て

天気雨と波しぶきの中、はてしない浜辺をゆつくり歩いてみると、僕らも海底の泥から誕生したのだという思いが脳裏をよぎった

ヘンリー・デイヴィッド・ソロー／思想家

ふ

不可能なことなどないわ。だって、不可能「(impossible)って言うてるじゃない！

オードリー・ヘプバーン／女優

け

欠点は魅力のひとつになるのに、みんな隠すことばかり考える。欠点はうまく使いこなせばいい。これさえうまくいけば、なんだって可能になる

ヨコ・シヤネル／ファッションデザイナー

そ

最高の愛国心とは、あなたの国が不名誉なことをして馬鹿みたい、それを言っている時に、ジュリアン・バーンズ

ジュリアン・バーンズ／作家

あ

あなたは自分自身を心から笑えたときに大きく成長する

E・バリモア／女優

み

耳に聞こえるメモしかし聞こえないメモ、デューはもつと美しい

ジョン・キーツ／詩人

し

人生には3つのものがあればいい。希望と勇気とサム・マナー

チャールズ・チャップリン／俳優

え

永遠に生きるがごとく夢を見、今日死ぬかのごとく生きよ

ジェームズ・ディーン／俳優

き

技術の上手下手ではない。その心が人をうつのだ

小澤征爾／指揮者

こ

幸福感を感じられないとあがいている人たちが、一番簡単に幸せになる方法は、誰かを幸せにしてあげることなのです

有田秀穂／脳生理学者

も

最も歌がうまい鳥だけしか鳴かないなら、森は静まりかえってしまおうだろう

ユタヤのことわざ

ひ

「たしなむ」もんじす

古本屋松生／落語家

ゆ

勇者とは恐怖を知らない人間ではない。恐怖を克服する人間のことなのだ

ネルソン・マンデラ／南アフリカ共和国元大統領

え

駅から家までの道を自転車で走っているような、そんな日々のなげない瞬間に、ふと、誰かに大切にしてもらった記憶が蘇ってくるのだ

益田ミリ／漫画家

め

目に見えるものが信じられなくて、心に感じるものを信じなければならぬときがある

ミッチ・アルバム／作家

せ

「青春」でつかけて、元気が良くて、愛情いっぱい、優美さと力強さと、魅力で溢れそうな青春よ。君は知っているか。「老年」がおそらく君に劣らぬ優美さと力強さと魅力を備えて、君のあとからやってくるのを

「草の葉」ウォルト・ホイットマン／詩人

す

すべてを疑うか、すべてを信ずるか、一つも都合のよい解決法である。どちらでも我々は反省しないですむからである

アンリ・ポアンカレ／数学者